

WENIGER IST MEHR

ENTRÜMPELN, ENTLASTEN
ENTSCHLEUNIGEN

WENIGER IST MEHR

ENTRÜMPELN, ENTLASTEN, ENTSCHLEUNIGEN

Unser Leben wird immer komplizierter. Wir werden überflutet von Informationen aus aller Welt. Unsere Schränke quellen über. Unser Computer kann mehr als wir je verstehen werden. Bei der Arbeit herrscht oft das Motto: Immer mehr, immer schneller, immer besser... und nicht selten ist dies auch unsere eigene Devise. In diesem Vortrag/Seminar decken wir Möglichkeiten auf, wie wir unser Leben vereinfachen und ihm wieder mehr Qualität statt Quantität verleihen. Lassen Sie sich inspirieren, das Leben wieder etwas entspannter anzugehen!



Referentin

Dr. med. Doris Schneider-Bühler (Ärztin & Coach).
In eigener Praxis in den Bereichen Coaching,
psychologische Beratung und Schulungen tätig.
Verheiratet, Mutter von zwei Kinder.

Rahmenprogramm

- Musikalische Umrahmung:
Lena Käser, Gesang und Klavier
- Frühstück durch Landfrauen Huttwil
- Kinderhütedienst ab 08:45 Uhr
(bei Anmeldung vermerken)

Anmeldung

Bis am 7. September 2019 an:

Ursula Eggler

E-Mail: fr.fruhestueck.huttwil@besonet.ch

Telefon: 076 580 66 09 (SMS)

Eintritt
CHF 15.-